

Julstöd 2017

Under december bjuder Frisk & Fri in till ett extrainsatt julstöd.

Stödet riktar sig till dig som själv är drabbad av en ätstörning eller till dig som är närstående till någon som är drabbad. Vi erbjuder chatt, telefonstöd och mail samt hälsar dig välkommen till våra öppna träffar varje vecka på vårt kansli på Inedalsgatan 5, vid Fridhemsplan. (Du behöver vara minst 18 år för att gå på våra öppna träffar).

Stödmail & stödtelefon

Skriv till vår särskilda mailadress julstod@friskfri.se och få svar inom 1-2 vardagar. Telefontid tisdagar 13.30-14.30 (obs ingen telefontid på röd dag 26/12)

Stödchatt

Måndagar kl. 20.30 -21.30.

Tisdagar kl. 20.00-20.00.

Onsdagar kl. 20.30 -21.30.

Torsdagar kl. 20.00 -21.00.

(Obs ingen chatt på röda dagar 25/12 & 26/12)

Öppna träffar för syskon

(För frågor och ev. anmälan julstod@friskfri.se)

Mån 4 dec kl:18.30-20.00

Tis 12 dec kl. 18.30 -20.00

Öppna träffar för drabbade

(För frågor och ev. anmälan julstod@friskfri.se)

Ons 6 dec kl:18.30-20.00

Mån 18 dec kl. 18.30 -20.00

Ons 27 dec kl. 18.30-20.00

Öppna träffar närstående

(För frågor och ev. anmälan julstod@friskfri.se)

Mån 11 dec kl. 18.30 - 20.00

Tis 19 dec kl. 18.30 - 20.00

Med medel från Stiftelsen Oscar Hirschs Minne och Byggnadsstiftelsen St: Erik möjliggörs denna verksamhet.

I samarbete med Sensus studieförbund.